

# FDA 便り～働くを楽しもう～ 第9号

2021年(令和3年)1月15日



特定非営利活動法人  
FUTURE DREAM ACHIEVEMENT

## 新年のご挨拶

理事長 坂田浩次

新年 あけましておめでとうございます。昨年を振り返りますと、まさにコロナに始まりコロナに終わったという印象があります。

そんな中、FDAとしては移行3名、B型3名、合計6名の就労者を出すことが出来ました。これもひとえに、応援して下さる皆様方のおかげと感謝申し上げます。ありがとうございます。

さて、今年は丑年ですが、牛を用いた言葉に牛歩というのがあります。国会などで牛歩戦術と言われるように、あまり良い意味では使われませんが、牛がゆっくり歩くことから付けられた言葉でしょう。

残念ながら新型コロナウイルスは治まる気配がありません。今年も辛抱の年になりそうです。こんな時こそ焦らず一步一步、牛歩のようにゆっくりではありますが、確実に前進することで、来るべき飛躍の時に備えたいと思います。

皆様方におかれましても、くれぐれもご自愛をさせていただきまして、今年一年を健やかに過ごされますよう、お祈り申し上げます。



## コロナ禍での就職決定!



### ～卒業生体験記～

Tさん(所属:就労継続B型<川崎>)

私がFDAに通うことになったきっかけは、10年程引きこもりをしており30歳を目前に「このままではいけない」と思って、ネットで「引きこもり、就職」と検索してFDAのホームページを拝見し、説明会に参加しました。FDAに通う前は、外に出ることが本当に恐ろしかったです。でも、引きこもりのままでいる罪悪感もずっとありました。

FDAに通い始めてからは、スタッフや利用者の皆さんとの出会いに恵まれたおかげで、外出や人と関わることへの恐怖感はなくなりました。今でも緊張はしますが、楽しみにも思えるようになりました。

FDAの活動では、特に読書共有の講義が面白かったです。7つの習慣やロジカルシンキング、ゼロベース思考など今までに興味を持ったことのない本の楽しさを紹介していただけました。また、実習先での業務もありがたかったです。社会常識が全くない状態から、様々なことを丁寧に教えていただき、そこでの経験が就職活動でも就職できからも、とても役立っています。

今回就職が決まった時の気持ちですが、とても嬉しかったです。後になって不安や緊張もわいてきま  
(裏面に続く)

したが、決まったときはとにかくホッとしました。就職先は介護事業の支店で、拠点（現場）と本社の取次ぎのような仕事をしています。業務用物品の購入をまとめて申請したり、本社への提出書類を各拠点に配布・収集したり、不明点の確認の電話を受けたりかけたりすることが多いです。

今後の目標は、誰よりも積極的に電話に出て、支店の方とはもちろん、電話先の拠点の方や本社の方ともきちんと人間関係を築いて、業務を円滑に進められるようになることです。それから、時々「気楽に」と肩の力を抜くことを思い出せるように習慣づけることです。



## “福祉実習生の受け入れを行いました”

星槎大学共生科学科（福祉専攻） 深堀 雅人さん

FDA の雰囲気ですが、作業や講義等の時間とは別に、休憩時間などで職員と利用者の間で雑談がよく聞かれました。楽しく話しているのを見ながら、利用者にとって FDA は居心地の良い場所なんだなあ～、と思いました。利用者が自立に向けての第一歩となる通所。明るくて、安心できる様な場所を提供することはとても大切なことと感じました。

実習で学べたことは、利用者の自立や就労に向け、作業や講義等の準備があり、その工程から何を得られるか日々考えていくことの大切さです。また利用者と深く関わり、一人ひとりに応じた強みを活かして支援を行うことが重要だと思いました。

今後の抱負ですが、F=福祉の仕事の、D=醍醐味、その…A=answer（答え）を求めて、利用者と一緒に深く関わりたいと思います。

## 「新入職員インタビュー」：砂川さやかさん 〈所属：FDA 川崎事業所・就労継続 B 型〉

・これまでの経歴を、簡単に教えてくださいませんか？

→ 求人広告営業を約 16 年、その後企業にて新卒・中途採用担当業務に携わりました。就職する・仕事を決めるという、人生においてとても重要な瞬間に関わる仕事は、とてもやりがいがある反面、責任の重い業務でした。

・趣味や特技を教えてくださいませんか？

→ 趣味は旅行や低山登山とたくさんあります！中でも昔はサーフィンが大好きで真冬でも日の出とともに海に入っていましたが、最近は休眠中です。今はウクレレや映画・ドラマ鑑賞中心と随分とおとなしくなったなど自分でも思います。コロナ禍で運動不足なので、最近は YouTube で「マリネス」という自宅トレーニングをがんばっています！特技はどんな環境でも比較的早く適応できることですね。

・FDA ではどのような支援をして行きたいですか？

→ 就労支援という業界は初めて携わりますが、就職を目指す方に接するという点では今までの経歴を大いに活かせるのではないかと考えます。ただ単に就職先を決めるだけでなく、その人らしさを活かして未永く就労できる職場と一緒に考えていければと思っています。

・好きな食べ物やお料理は、なんですか？

→ 現在は好き嫌いが無いので、何でも好きです！昨年博多にてそれまで苦手だと思っていたもつ鍋を初めて食べて 2 秒で克服しました！タイ料理や韓国料理といったスパシーなお料理がすごく好きで、自分でもガパオライスやニャンニョムチキンを作ります！（が、一番作る機会が多いのはパスタです 笑）